

19.05.2026

Меню приготавливаемых блюд
День 2, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая на молоке со сливочным маслом	150/5	200/6	2 день	203,7	331,6
2.	Какао-напиток с молоком	150	200	2 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	2 день	80,06	111,05
Итого за завтрак		336	449		320,24	491,29
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	200	2 день	62,23	82,98
2.	Плов из курицы	150	180	2 день	246,11	328,15
3.	Компот из сухофруктов	150	200	2 день	57,81	77,08
4.	Хлеб ржаной	40	50	2 день	77,32	102,78
Итого за обед		490	630		443,47	590,99
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Котлета рыбная	70	90	2 день	92,12	118,44
2.	Свекла тушеная	140	170	2 день	148,4	180,2
3.	Чай сладкий с лимоном	150/ 10	200/ 13	2 день	33,7	49,86
4.	Хлеб пшеничный	25	34	2 день	64,75	90,65
Итого за полдник		395	507		338,97	439,15
Итого за день:		1211	1586		1102,68	1521,43