

03.07.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 5, 1 неделя

Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	200/5	5 день	163,55	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	5 день	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	32/7	5 день	103,23	
	Итого за завтрак	444		315,42	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Рассольник с мясом со сметаной	200/9	5 день	112,43	
2.	Шницель с картофельным пюре	60/120	5 день	441,33	
3.	Соленый огурец	40	5 день	5,72	
4.	Компот из сухофруктов	200	5 день	77,08	
5.	Хлеб ржаной	44	5 день	91,83	
	Итого за обед	673		734,97	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Творожная запеканка	120	5 день	338,33	
2.	Кисель	200	5 день	116,18	
3.	Хлеб пшеничный	32	5 день	95,58	
	Итого за полдник	352		550,09	
	Итого за день:	1469		1600,48	