

01.07.2026

Меню приготавливаемых блюд
День 3, неделя 1
Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак				
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	200/5	3 день	148,87
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3 день	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/7	3 день	56,44
	Итого за завтрак	437		253,95
Второй завтрак				
	Йогурт	130	3 день	65
Обед				
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3 день	150,8
2.	Биточек мясной	60	3 день	138,6
3.	Капуста тушеная	120	3 день	61,87
4.	Хлеб ржаной	50	3 день	99,14
5.	Компот из сухофруктов	200	3 день	85,86
	Итого за обед	630		512,12
Полдник, совмещенный с ужином				
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
1.	Омлет	110	3 день	148,33
2.	Булочка домашняя	60	3 день	279
3.	Кисель	200	3 день	116,18
	Итого за полдник	370		543,51
	Итого за день:	1567		1374,58