

08.07.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 8, неделя 2

Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая	200	8 день	240	
2.	Сливочное масло	6	8 день	27	
3.	Какао напиток с молоком	200	8 день	48,64	
4.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35	8 день	143,37	
5.	Сливочное масло	7	8 день	36	
	Итого за завтрак	448		559,12	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Борщ со сметаной	200	8 день	154,59	
2.	Гаше из печени, макароны	80/130	8 день	308,88	
4.	Компот из сухофруктов	200	8 день	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	8 день	102,46	
	Итого за обед	650		643,01	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Ленивые вареники	100	8 день	227,8	
2.	Сгущенное молоко	26	8 день	57,5	
3.	Чай сладкий с лимоном	200	8 день	49,86	
4.	Хлеб пшеничный	35	8 день	102,95	
	Итого за полдник	361		458,9	
Итого за день:		1459		1661,03	