

13.07.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 1, неделя 1

Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	200/6	1 день	148,38	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	1 день	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	34/7	1 день	100,10	
	Итого за завтрак	447		297,12	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Щи на мясном бульоне со сметаной	200	1 день	114,35	
2.	Котлета мясная	67	1 день	226,33	
3.	Картофельное пюре	150	1 день	169,8	
4.	Компот из сухофруктов	200	1 день	85,86	
5.	Хлеб ржаной	50	1 день	92,79	
	Итого за обед	667		689,13	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Творожно-морковные сырники со сгущенным молоком	100/30	1 день	129,10	
2.	Хлеб пшеничный	33	1 день	43,44	
3.	Кисель	200	1 день	116,18	
	Итого за полдник	363		333,94	
Итого за день:		1477		1366,19	