

02.07.2026

**Меню приготавливаемых блюд
День 4, неделя 1
Возрастная категория 3-7 лет**

Завтрак				
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
1.	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	200/5	4 день	154
2.	Какао напиток с молоком	200	4 день	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/7	4 день	117,60
	Итого за завтрак	447		328,37
Обед				
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
1.	Суп рыбный	200	4 день	127
2.	Голубцы ленивые с красным соусом основным	180	4 день	295
3.	Хлеб ржаной	40	4 день	86,99
4.	Компот из сухофруктов	200	4 день	107,6
	Итого за обед	620		706,72
Полдник, совмещенный с ужином				
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
1.	Макароны с сыром	150/14	4 день	299
2.	Хлеб пшеничный	35	4 день	101,36
3.	Чай сладкий с лимоном	200	4 день	50,26
	Итого за полдник	399		450,62
	Итого за день:	2066		1485,71