

29.06.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 1, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	200/5	1 день	111,29	148,38	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	1 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	1 день	87,57	100,10	
	Итого за завтрак	341	452		245,34	297,12	
Второй завтрак							
	Сок	120	168	1 день	50	69	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	1 день	85,76	114,35	
2.	Котлета мясная	60	60	1 день	138,6	226,33	
3.	Картофельное пюре	90	110	1 день	181,1	169,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	1 день	64,4	85,86	
5.	Хлеб ржаной	40	50	1 день	77,33	92,79	
	Итого за обед	490	620		547,19	689,13	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожно-рисовая запеканка	100	120	1 день	100,35	129,10	
2.	Хлеб пшеничный	30	40	1 день	43,44	43,44	
3.	Кисель	150	200	1 день	81,14	116,18	
	Итого за полдник	280	360		266,83	333,94	
Итого за день:		1231	1600		1104,36	1366,19	