

26.05.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 7, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшенично-рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	7 день	119,03	159,56
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	7 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	7 день	92,91	121,3
Итого за завтрак		341	453		248,42	329,5
Второй завтрак						
	Йогурт	140	156	7 день	52	68
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7 день	122,06	162,74
2.	Гуляш куриный, гречка	40/120	50/150	7 день	187,23	233,52
4.	Компот из сухофруктов	150	200	7 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	50	7 день	77,33	102,46
Итого за обед		500	650		444,43	575,8
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Рыбное соте	90	100	7 день	130,5	145
2.	Икра кабачковая	30	40	7 день	27	34,2
3.	Чай сладкий	150	200	7 день	87,14	116,18
4.	Хлеб пшеничный	30	40	7 день	86,89	115,85
Итого за полдник		300	380		331,53	411,23
Итого за день:		1281	1639		1024,38	1316,53