

**27.05.2026**

**Меню приготавливаемых блюд**

**День 8**

**Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

<b>Завтрак</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	200	8 день	202,05	269,4
2.	Какао	150	200	8 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	30/6/ 16	41/7/1 7	8 день	135,49	179,37
<b>Итого за завтрак</b>		<b>352</b>	<b>472</b>		<b>374,02</b>	<b>497,41</b>
<b>Обед</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Борщ со сметаной	150	200	8 день	115,94	154,59
2.	Гаше из печени с макаронами	60/120	70/150	8 день	182	239,4
4.	Компот из сухофруктов	150	200	8 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	50	8 день	83,12	102,46
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>670</b>		<b>433,08</b>	<b>565,8</b>
<b>Полдник, совмещенный с ужином</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Ленивые вареники со сгущенкой	75/25	100/28	8 день	219,9	285,3
2.	Чай сладкий	150	200	8 день	37,7	49,86
3.	Хлеб пшеничный	30	40	8 день	81,09	112,95
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>368</b>		<b>344,49</b>	<b>468,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1152</b>	<b>1510</b>		<b>1209,59</b>	<b>1603,11</b>