

10.07.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 10, неделя 2

Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	200/6	10 день	130,29	
2.	Какао напиток с молоком	200	10 день	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	45/7	10 день	120,12	
	Итого за завтрак	458		299,05	
Второй завтрак					
	Сок	150	10 день	75	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/10	10 день	224,4	
2.	Капуста тушеная с мясом	180	10 день	441,33	
3.	Компот из сухофруктов	200	10 день	77,08	
4.	Хлеб ржаной	48	10 день	126	
	Итого за обед	638		729,38	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Пудинг творожный	90	10 день	240	
2.	Хлеб пшеничный	45	10 день	121,8	
3.	Кисель	200	10 день	116,18	
	Итого за полдник	335		477,98	
	Итого за день:	1611		1581,41	