

07.07.2026

Меню приготавливаемых блюд
День 7, неделя 2
Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Каша вязкая молочная пшленно-рисовая со сливочным маслом	200/5	7 день	159,56	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	7 день	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/7	7 день	121,3	
	Итого за завтрак	452		329,5	
Второй завтрак					
	Йогурт	148	7 день	74	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	7 день	162,74	
2.	Гуляш куриный, гречка	50/150	7 день	233,52	
4.	Компот из сухофруктов	200	7 день	77,08	
5.	Хлеб ржаной	50	7 день	102,46	
	Итого за обед	650		575,8	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Рыбное соте	100	7 день	145	
2.	Икра кабачковая	37	7 день	35,15	
2.	Чай сладкий	200	7 день	116,18	
3.	Хлеб пшеничный	40	7 день	115,85	
	Итого за полдник	377		412,18	
	Итого за день:	1627		1391,48	