

06.07.2026

Меню приготавливаемых блюд
День 6, неделя 2
Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Вермишель молочная со сливочным маслом	200/6	6 день	178,4	
2.	Какао напиток с молоком	200	6 день	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/7	6 день	93,57	
	Итого за завтрак	453		320,61	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	6 день	162,74	
2.	Котлета мясная, сложный гарнир	67/180	6 день	337,8	
3.	Соленый огурец	45	6 день	13	
4.	Компот из сухофруктов	200	6 день	77,08	
5.	Хлеб ржаной	50	6 день	92,79	
	Итого за обед	742		683,41	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Блины	90	6 день	225,32	
2.	Джем	39	6 день	95	
3.	Чай сладкий	200	6 день	49,86	
	Итого за полдник	329		370,18	
Итого за день:		1524		1374,2	