

09.07.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 9, неделя 2

Возрастная категория 3-7 лет

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Каша вязкая молочная манная	200	9 день	148,87	
2.	Сливочное масло	6	9 день	27	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	9 день	48,64	
4.	Хлеб пшеничный	40	9 день	128,01	
5.	Сливочное масло	7	9 день	36	
	Итого за завтрак	453		352,52	
Второй завтрак					
	Йогурт	137	9 день	78	
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Суп овощной с бобовыми на мясном бульоне	200	9 день	127,55	
2.	Картофельная запеканка с мясом и подливой	200	9 день	301,92	
4.	Компот из сухофруктов	200	9 день	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	9 день	126	
	Итого за обед	640		601,28	
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
1.	Омлет	100	9 день	148,33	
2.	Булочка домашняя	90	9 день	309	
3.	Чай сладкий с лимоном	200	9 день	49,86	
	Итого за полдник	390		372	
Итого за день:		1620		1486,8	