

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №10 «Радуга»
Е.В. Трофимова
Приказ № _____ от _____

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Двухвозрастная группа (1-3 года)	Двухвозрастная группа (3-5 лет)	Двухвозрастная группа (5-7 лет)	Логопедическая группа (5-7 лет)
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.40 - 8.00	6.40 - 8.25	6.40 - 8.30	6.40 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (НОД – физкультура, рисование, чтение худ.литературы, музыка на прогулке)	9.00-11.00	9.00-12.10	9.00-12.15	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35 - 16.10	15.35 - 16.35	15.45 - 16.40	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.40	16.35 – 18.40	16.40 – 18.40	16.40 – 18.40