

02.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 1, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	200/7	1 день	111,29	148,38	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	1 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	25/6/1 1	35/7/1 1	1 день	127,57	160,10	
	Итого за завтрак	347	460		275,34	357,12	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	1 день	85,76	114,35	
2.	Котлета мясная	55	60	1 день	138,6	150,15	
3.	Картофельное пюре	85	120	1 день	135,8	169,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	1 день	64,4	85,86	
5.	Хлеб ржаной	40	50	1 день	77,33	92,79	
	Итого за обед	480	630		501,89	612,95	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожные сырники со сгущенным молоком	90/20	90/25	1 день	142,25	174,32	
2.	Хлеб пшеничный	25	35	1 день	43,44	60,81	
3.	Кисель	150	200	1 день	81,14	116,18	
	Итого за полдник	285	350		266,83	351,31	
Итого за день:		1112	1440		1044,06	1321,38	