УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ДОУ
Трофимова Е.В.

17.02.2026

Трофимова Елена Витальевна

Подписано цифровой подписью: Трофимова Елена Витальевна
Дата: 2026.02.16 14:16:19 +03'00'

Меню приготавливаемых блюд
День 7, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная пшенно-рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	7 день	119,03	159,56	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	7 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/6	42/7	7 день	92,91	121,3	
	Итого за завтрак	**346**	**455**		**248,42**	**329,5**	
Второй завтрак							
	Йогурт	**120**	**136**	7 день	**50**	**60**	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7 день	122,06	162,74	
2.	Гуляш куриный, гречка	40/110	50/150	7 день	187,23	233,52	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	7 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	50	7 день	77,33	102,46	
	Итого за обед	**490**	**650**		**444,43**	**575,8**	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Рыбное соте	90	100	7 день	130,5	145	
2	Икра кабачковая	30	47	7 день	27	34,2	
3.	Чай сладкий	150	200	7 день	87,14	116,18	
4.	Хлеб пшеничный	35	41	7 день	86,89	115,85	
	Итого за полдник	**305**	**388**		**331,53**	**411,23**	
Итого за день:		**1261**	**1629**		**1024,38**	**1316,53**	