

16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
День 3, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150/5	200/6	3 день	109,88	148,87	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	3 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	30/7	3 день	89,19	116,44	
	Итого за завтрак	336	443		235,55	313,95	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	3 день	113,1	150,8	
2.	Биточек мясной	55	60	3 день	127,05	138,6	
3.	Капуста тушеная	85	120	3 день	44,54	61,87	
4.	Хлеб ржаной	40	44	3 день	82,62	99,14	
5.	Компот из сухофруктов	150	200	3 день	64,39	85,86	
	Итого за обед	480	624		431,7	512,12	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Омлет	80	100	3 день	118,66	148,33	
2.	Булочка домашняя	70	90	3 день	217	279	
3.	Кисель	150	200	3 день	87,14	116,18	
	Итого за полдник	300	390		422,8	543,51	
	Итого за день:	1216	1557		1139,05	1418,58	