

11.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 9, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150/5	200/6	9 день	109,88	148,87
2.	Кофеинный напиток с молоком	150	200	9 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	38/7	9 день	96,01	128,01
Итого за завтрак		341	450		242,37	352,52

Второй завтрак

Йогурт	100	144	9 день	66	81	
---------------	------------	------------	---------------	-----------	-----------	--

Обед

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп овощной с бобовыми на мясном бульоне	150	200	9 день	102	127,55
2.	Капуста тушеная с мясом	150	180	9 день	234,83	301,92
4.	Компот из сухофруктов	150	200	9 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	45	9 день	77,33	94,73
Итого за обед		490	625		471,97	601,28

Полдник, совмещенный с ужином

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Омлет натуральный с маслом	80	100	9 день	138,66	168,33
2.	Булочка домашняя	70	90	9 день	96,3	123,81
3.	Чай сладкий	150	200	9 день	37,7	49,86
Итого за полдник		300	390		272,66	342
Итого за день:		1231	1609		1113	1446,8