

02.04.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 9, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная манная	150	200	9 день	109,88	148,87
2.	Сливочное масло	5	6	9 день	22,5	27
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	9 день	36,48	48,64
4.	Хлеб пшеничный	35	43	9 день	96,01	128,01
5.	Сливочное масло	6	7	9 день	27	36
	Итого за завтрак	346	456		242,37	352,52
Второй завтрак						
	Йогурт	100	130	9 день	50	60
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп овощной с бобовыми на мясном бульоне	150	200	9 день	102	127,55
2.	Капуста тушеная с мясом	150	180	9 день	217,54	279,7
3.	Компот из сухофруктов	150	200	9 день	57,81	77,08
4.	Хлеб ржаной	40	48	9 день	77,33	94,73
	Итого за обед	490	628		471,97	601,28
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Омлет	80	100	9 день	118,66	148,33
2.	Булочка домашняя	70	90	9 день	217	279
3.	Чай сладкий	150	200	9 день	37,7	49,86
	Итого за полдник	300	390		272,66	342
	Итого за день:	1236	1604		1113	1446,8