

01.04.2026

**Меню приготавливаемых блюд
День 8, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая	150	200	8 день	180	240
2.	Сливочное масло	5	6	8 день	22,5	27
3.	Какао напиток с молоком	150	200	8 день	36,48	48,64
4.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30	40	8 день	108,49	143,37
5.	Сливочное масло	6	7	8 день	27	36
6.	Сыр	13	17	8 день	47,19	61,71
Итого за завтрак		354	470		421,66	559,12
Второй завтрак						
	Бананы	200	215	8 день	178	207,25
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Борщ со сметаной	150	200	8 день	115,94	154,59
2.	Гаше из печени, макароны	60/120	70/150	8 день	220	268,88
4.	Компот из сухофруктов	150	200	8 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	50	8 день	83,12	102,46
Итого за обед		520	670		476,87	603,01
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Ленивые вареники	75	100	8 день	173,9	227,8
2.	Сгущенное молоко	20	34	8 день	46	57,5
3.	Чай сладкий	150	200	8 день	37,7	49,86
4.	Хлеб пшеничный	30	38	8 день	81,09	102,95
Итого за полдник		275	372		344,49	458,9
Итого за день:		1349	1727		1195,83	1559,32

