

**30.05.2025**

**Меню приготавливаемых блюд**

**День 10, неделя 2**

**Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	200/6	10 день	94,56	130,29	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	10 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	10 день	77,24	120,12	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>336</b>	<b>448</b>		<b>208,28</b>	<b>299,05</b>	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150/10	200/10	10 день	159,97	204,4	
2.	Картофельная запеканка с мясом и подливой	140	200	10 день	208,75	268,38	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	10 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	38	40	10 день	97	126	
	<b>Итого за обед</b>	<b>488</b>	<b>650</b>		<b>523,53</b>	<b>675,86</b>	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Пудинг творожный	70	90	10 день	131,58	146,2	
2.	Хлеб пшеничный	30	35	10 день	43,43	71,22	
3.	Кисель	150	200	10 день	87,14	116,18	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>325</b>		<b>232,91</b>	<b>318,98</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1074</b>	<b>1423</b>		<b>1022,72</b>	<b>1363,89</b>	