

15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 2, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая на молоке со сливочным маслом	150/5	200/6	2 день	203,7	331,6	
2.	Какао-напиток с молоком	150	200	2 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	2 день	80,06	111,05	
	Итого за завтрак	336	448		320,24	491,29	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	200	2 день	62,23	82,98	
2.	Плов из курицы	140	180	2 день	246,11	328,15	
3.	Компот из сухофруктов	150	200	2 день	57,81	77,08	
4.	Хлеб ржаной	40	55	2 день	77,32	102,78	
	Итого за обед	480	635		443,47	590,99	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Котлета рыбная	70	90	2 день	92,12	118,44	
2.	Свекла тушеная	140	170	2 день	148,4	180,2	
3.	Чай сладкий	150	200	2 день	33,7	49,86	
4.	Хлеб пшеничный	25	35	2 день	64,75	90,65	
	Итого за полдник	385	495		338,97	439,15	
	Итого за день:	1201	1578		1102,68	1521,43	