

16.02.2026

Меню приготавливаемых блюд
День 6, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Вермишель молочная со сливочным маслом	150/5	200/6	6 день	163,05	178,4	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	6 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	6 день	81,09	93,57	
	Итого за завтрак	341	453		280,62	320,61	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	6 день	122,06	162,74	
2.	Котлета мясная с овощным рагу	60/150	67/180	6 день	268,38	337,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	6 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	50	6 день	73,46	92,79	
	Итого за обед	550	697		521,71	670,41	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Омлет	80	100	3 день	118,66	148,33	
2.	Булочка домашняя	70	90	3 день	217	279	
3.	Кисель	150	200	3 день	87,14	116,18	
	Итого за полдник	300	390		422,8	543,51	
	Итого за день:	1191	1540		1081,94	1339,98	