

10.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 8, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая	150	200	8 день	180	240
2.	Сливочное масло	5	6	8 день	22,5	27
3.	Какао напиток с молоком	150	200	8 день	36,48	48,64
4.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30	40	8 день	108,49	143,37
5.	Сливочное масло	6	7	8 день	27	36
Итого за завтрак		341	453		374,47	497,41

Обед

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Борщ со сметаной	150	200	8 день	115,94	154,59
2.	Гаше из печени, рис отварной	60/90	70/110	8 день	220	268,88
4.	Компот из сухофруктов	150	200	8 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	42	8 день	83,12	102,46
Итого за обед		490	622		476,87	603,01

Полдник, совмещенный с ужином

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Ленивые вареники	75	100	8 день	173,9	227,8
2.	Сгущенное молоко	20	25	8 день	46	57,5
3.	Чай сладкий	150	200	8 день	37,7	49,86
4.	Хлеб пшеничный	30	40	8 день	81,09	102,95
Итого за полдник		275	365		344,49	458,9
Итого за день:		1106	1440		1195,83	1559,32