

28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
День 1, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	1 день	111,29	148,38	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	1 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	36/7	1 день	87,57	100,10	
	Итого за завтрак	341	449		245,34	297,12	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	1 день	85,76	114,35	
2.	Котлета мясная	60	70	1 день	138,6	150,15	
3.	Картофельное пюре	80	110	1 день	135,8	169,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	1 день	64,4	85,86	
5.	Хлеб ржаной	40	44	1 день	77,33	92,79	
	Итого за обед	480	624		501,89	612,95	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожные сырники со сгущенным молоком	70/20	90/25	1 день	142,25	174,32	
2.	Хлеб пшеничный	30	35	1 день	43,44	43,44	
3.	Кисель	150	200	1 день	81,14	116,18	
	Итого за полдник	270	350		266,83	333,94	
	Итого за день:	1091	1423		1014,06	1244,01	