

09.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 7, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная пшленно-рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	7 день	119,03	159,56	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	7 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	7 день	92,91	121,3	
	Итого за завтрак	341	453		248,42	329,5	
Второй завтрак							
	Йогурт	140	159	7 день	52	68	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7 день	122,06	162,74	
2.	Гуляш куриный, гречка	40/110	50/150	7 день	187,23	233,52	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	7 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	55	7 день	77,33	102,46	
	Итого за обед	490	655		444,43	575,8	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Рыбное соте	90	100	7 день	130,5	145	
2.	Икра кабачковая	30	48	7 день	27	34,2	
3.	Чай сладкий	150	200	7 день	87,14	116,18	
4.	Хлеб пшеничный	30	39	7 день	86,89	115,85	
	Итого за полдник	300	387		331,53	411,23	
	Итого за день:	1271	1654		1081,38	1436,03	