

09.12.2025

Меню приготовляемых блюд

День 7, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшенно-рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	7 день	119,03	159,56
2.	Кофеинный напиток с молоком	150	200	7 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	7 день	92,91	121,3
Итого за завтрак		341	453		248,42	329,5

Второй завтрак

Йогурт	140	159	7 день	52	68
--------	-----	-----	--------	----	----

Обед

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7 день	122,06	162,74
2.	Гуляш куриный, гречка	40/110	50/150	7 день	187,23	233,52
4.	Компот из сухофруктов	150	200	7 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	55	7 день	77,33	102,46
Итого за обед		490	655		444,43	575,8

Полдник, совмещенный с ужином

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Рыбное соте	90	100	7 день	130,5	145
2	Икра кабачковая	30	48	7 день	27	34,2
3.	Чай сладкий	150	200	7 день	87,14	116,18
4.	Хлеб пшеничный	30	39	7 день	86,89	115,85
Итого за полдник		300	387		331,53	411,23
Итого за день:		1271	1654		1081,38	1436,03