

28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 8, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	200/6	8 день	202,05	269,4	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	8 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром	30/6/10	40/5/10	8 день	135,49	179,37	
	Итого за завтрак	351	441		374,02	497,41	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Борщ со сметаной	150	200	8 день	115,94	154,59	
2.	Гаше из печени, рис отварной	50/90	70/110	8 день	182	239,4	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	8 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	40	8 день	83,12	102,46	
	Итого за обед	480	620		433,08	565,8	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Ленивые вареники со сгущенным молоком	75/22	100/22	8 день	219,9	285,3	
2.	Чай сладкий	150	200	8 день	37,7	49,86	
3.	Хлеб пшеничный	35	40	8 день	81,09	102,95	
	Итого за полдник	282	362		344,49	458,9	
	Итого за день:	1113	1423		1151,59	1522,11	