

25.07.2025

**Меню приготавливаемых блюд
День 10, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
					Ясли	Сад
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	200/6	10 день	94,56	130,29
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	10 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	10 день	77,24	120,12
	Итого за завтрак	341	452		208,28	299,05
Обед						
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
					Ясли	Сад
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150/10	200/10	10 день	159,97	204,4
2.	Картофельная запеканка с мясом и подливой	140	170	10 день	234,83	301,92
4.	Компот из сухофруктов	150	200	10 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	48	10 день	97	126
	Итого за обед	490	628		549,61	709,38
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
					Ясли	Сад
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Пудинг творожный	110	130	10 день	213,3	240
2.	Хлеб пшеничный	30	31	10 день	87	121,8
3.	Кисель	150	200	10 день	87,14	116,18
	Итого за полдник	290	361		387,44	477,98
	Итого за день:	1121	1441		1145,33	1486,41