

16.03.2026

**Меню приготавливаемых блюд
День 6, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Вермишель молочная со сливочным маслом	150/5	200/6	6 день	163,05	178,4
2.	Какао напиток с молоком	150	200	6 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	6 день	81,09	93,57
Итого за завтрак		341	453		280,62	320,61
Второй завтрак						
	Сок	100	133	6 день	55	77
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	6 день	122,06	162,74
2.	Котлета мясная с овощным рагу	60/150	67/180	6 день	268,38	337,8
4.	Компот из сухофруктов	150	200	6 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	50	6 день	73,46	92,79
Итого за обед		550	697		521,71	670,41
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Блины	70	90	6 день	193,13	225,32
2.	Джем	20	27	6 день	58	87
3.	Чай сладкий	150	200	6 день	37,7	49,86
Итого за полдник		240	317		272,66	342
Итого за день:		1231	1600		1081,94	1339,98