

08.12.2025

Меню приготавливаемых блюд
День 6, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Вермишель молочная со сливочным маслом	150/5	200/6	6 день	163,05	178,4	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	6 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	6 день	81,09	93,57	
	Итого за завтрак	341	453		280,62	320,61	
Второй завтрак							
	Сок	100	138	6 день	72	76	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	6 день	122,06	162,74	
2.	Котлета мясная с картофельным пюре	60/120	67/150	6 день	268,38	337,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	6 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	50	6 день	73,46	92,79	
	Итого за обед	520	667		521,71	670,41	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Блины	70	90	6 день	193,13	225,32	
2.	Джем	20	28	6 день	58	87	
3.	Чай сладкий	150	200	6 день	36,48	48,64	
	Итого за полдник	240	318		279,61	348,96	
	Итого за день:	1201	1576		1081,94	1339,98	