

**08.12.2025**

**Меню приготавливаемых блюд**

**День 6, неделя 2**

**Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

<b>Завтрак</b>					
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
		Ясли	Сад		Ясли Сад
1.	Вермишель молочная со сливочным маслом	150/5	200/6	6 день	163,05 178,4
2.	Какао напиток с молоком	150	200	6 день	36,48 48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	6 день	81,09 93,57
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>341</b>	<b>453</b>		<b>280,62 320,61</b>

**Второй завтрак**

Сок	100	138	6 день	72	76
-----	-----	-----	--------	----	----

**Обед**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
		Ясли	Сад		Ясли Сад
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	6 день	122,06 162,74
2.	Котлета мясная с картофельным пюре	60/120	67/150	6 день	268,38 337,8
4.	Компот из сухофруктов	150	200	6 день	57,81 77,08
5.	Хлеб ржаной	40	50	6 день	73,46 92,79
	<b>Итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>667</b>		<b>521,71 670,41</b>

**Полдник, совмещенный с ужином**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
		Ясли	Сад		Ясли Сад
1.	Блины	70	90	6 день	193,13 225,32
2.	Джем	20	28	6 день	58 87
3.	Чай сладкий	150	200	6 день	36,48 48,64
	<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>318</b>		<b>279,61 348,96</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1201</b>	<b>1576</b>		<b>1081,94 1339,98</b>