

10.04.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 5, 1 неделя

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	150/5	200/6	5 день	97,72	163,55
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	5 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	5 день	80,01	103,23
Итого за завтрак		336	448		214,21	315,42
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	150/10	200/15	5 день	159,97	204,4
2.	Шницель с тушеной морковью	60/150	67/180	5 день	378,2	441,33
3.	Компот из сухофруктов	150	200	5 день	57,81	77,08
4.	Хлеб ржаной	40	41	5 день	77,33	91,83
Итого за обед		560	703		608,16	734,97
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Творожно -рисовая запеканка	70	90	5 день	321,41	338,33
2.	Кисель	150	200	5 день	87,14	116,18
3.	Хлеб пшеничный	25	33	5 день	72,38	95,58
Итого за полдник		245	323		480,93	550,09
Итого за день:		1141	1474		1303,3	1600,48