

**05.12.2025**

**Меню приготавливаемых блюд**

**День 5, 1 неделя**

**Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

<b>Завтрак</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшененная со сливочным маслом	150/5	200/6	5 день	97,72	163,55
2.	Кофеинный напиток с молоком	150	200	5 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	5 день	80,01	103,23
<b>Итого за завтрак</b>		<b>336</b>	<b>448</b>		<b>214,21</b>	<b>315,42</b>
<b>Обед</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	5 день	84,32	112,43
2.	Шницель с тушеной морковью	60/150	67/180	5 день	378,2	441,33
3.	Соленый огурец	45	55	5 день	10,5	12,3
4.	Компот из сухофруктов	150	200	5 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	48	5 день	77,33	91,83
<b>Итого за обед</b>		<b>595</b>	<b>750</b>		<b>608,16</b>	<b>734,97</b>
<b>Полдник, совмещенный с ужином</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Творожно -рисовая запеканка	70	90	5 день	321,41	338,33
2.	Кисель	150	200	5 день	87,14	116,18
3.	Хлеб пшеничный	25	34	5 день	72,38	95,58
<b>Итого за полдник</b>		<b>245</b>	<b>324</b>		<b>480,93</b>	<b>550,09</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1176</b>	<b>1522</b>		<b>1303,3</b>	<b>1600,48</b>