

23.07.2025

**Меню приготавливаемых блюд
День 8, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5	200/6	8 день	202,05	269,4
2.	Какао напиток с молоком	150	200	8 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	37/7	8 день	135,49	179,37
Итого за завтрак		341	450		374,47	497,41
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Борщ со сметаной	150	200	8 день	115,94	154,59
2.	Гаше из печени, рис отварной	80/70	80/100	8 день	220	268,88
4.	Компот из сухофруктов	150	200	8 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	48	8 день	83,12	102,46
Итого за обед		490	628		476,87	603,01
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Ленивые вареники со сгущенным молоком	75/25	100/27	8 день	219,9	285,3
2.	Чай сладкий	150	200	8 день	37,7	49,86
3.	Хлеб пшеничный	30	37	8 день	81,09	102,95
Итого за полдник		280	364		344,49	458,9
Итого за день:		1111	1442		1195,83	1559,32