

09.04.2026

**Меню приготавливаемых блюд
День 4, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	150/5	200/6	4 день	113	154
2.	Какао напиток с молоком	150	200	4 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	41/7	4 день	90,07	117,60
Итого за завтрак		341	454		248,15	328,37
Второй завтрак						
	Сок	100	130	4 день	50	65
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп рыбный	150	200	4 день	108	127
2.	Голубцы ленивые с красным соусом основным	180	200	4 день	238	295
3.	Хлеб ржаной	40	50	4 день	77,33	86,99
4.	Компот из сухофруктов	150	200	4 день	80,7	107,6
Итого за обед		520	650		579,33	706,72
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Макароны с сыром	120/15	150/20	4 день	263	299
2.	Хлеб пшеничный	30	40	4 день	86,88	101,36
3.	Чай	150	200	4 день	37,7	50,26
Итого за полдник		315	410		387,58	450,62
Итого за день:		1276	1644		1265,06	1550,71