

09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
День 6, неделя 2
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша молочная вязкая геркулесовая со сливочным маслом	150/4	200/4	6 день	122,5	166,12	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	6 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	6 день	113,7	122,5	
	Итого за завтрак	350	461		272,68	337,26	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	6 день	122,06	162,74	
2.	Котлета мясная, сложный гарнир	45/95	50/130	6 день	268,38	337,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	6 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	50	6 день	73,46	92,79	
	Итого за обед	480	630		521,71	670,41	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Блины	70	90	6 день	120	144,85	
2.	Джем	20	30	6 день	50	75	
3.	Чай сладкий	150	200	6 день	36,48	48,64	
	Итого за полдник	240	320		208,48	268,49	
	Итого за день:	1070	1411		1002,87	1276,16	