

04.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 4, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	150/5	200/6	4 день	113	154	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	4 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	42/7	4 день	90,07	117,60	
	Итого за завтрак	341	455		248,15	328,37	
Второй завтрак							
	Сок	120	144	4 день	72	75	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп рыбный	150	200	4 день	108	127	
2.	Голубцы ленивые с красным соусом основным	180	200	4 день	238	295	
3.	Хлеб ржаной	40	54	4 день	77,33	86,99	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	4 день	80,7	107,6	
	Итого за обед	520	654		579,33	706,72	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Макароны с сыром	120/11	150/16	4 день	263	299	
2.	Хлеб пшеничный	30	42	4 день	86,88	101,36	
3.	Чай	150	200	4 день	37,7	50,26	
	Итого за полдник	311	408		387,58	450,62	
	Итого за день:	1292	1661		1205,06	1485,71	