

**04.12.2025**

**Меню приготавливаемых блюд  
День 4, неделя 1  
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

<b>Завтрак</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	150/5	200/6	4 день	113	154
2.	Какао напиток с молоком	150	200	4 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	42/7	4 день	90,07	117,60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>341</b>	<b>455</b>		<b>248,15</b>	<b>328,37</b>
<b>Второй завтрак</b>						
	Сок	<b>120</b>	<b>144</b>	4 день	<b>72</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп рыбный	150	200	4 день	108	127
2.	Голубцы ленивые с красным соусом основным	180	200	4 день	238	295
3.	Хлеб ржаной	40	54	4 день	77,33	86,99
4.	Компот из сухофруктов	150	200	4 день	80,7	107,6
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>654</b>		<b>579,33</b>	<b>706,72</b>
<b>Полдник, совмещенный с ужином</b>						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Макароны с сыром	120/11	150/16	4 день	263	299
2.	Хлеб пшеничный	30	42	4 день	86,88	101,36
3.	Чай	150	200	4 день	37,7	50,26
<b>Итого за полдник</b>		<b>311</b>	<b>408</b>		<b>387,58</b>	<b>450,62</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1292</b>	<b>1661</b>		<b>1205,06</b>	<b>1485,71</b>