

08.04.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 3, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150/5	200/6	3 день	109,88	148,87
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	3 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	3 день	49,19	56,44
Итого за завтрак		341	453		195,55	253,95
Второй завтрак						
	Йогурт	100	130	3 день	50	65
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	3 день	113,1	150,8
2.	Биточек мясной	60	67	3 день	127,05	138,6
3.	Капуста тушеная	150	180	3 день	44,54	61,87
4.	Хлеб ржаной	40	50	3 день	82,62	99,14
5.	Компот из сухофруктов	150	200	3 день	64,39	85,86
Итого за обед		550	697		431,7	512,12
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Омлет	80	100	3 день	118,66	148,33
2.	Булочка домашняя	70	90	3 день	217	279
3.	Кисель	150	200	3 день	87,14	116,18
Итого за полдник		300	390		422,8	543,51
Итого за день:		1291	1670		1095,05	1374,58