

09.02.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 1, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	1 день	111,29	148,38	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	1 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	1 день	87,57	100,10	
	Итого за завтрак	336	448		245,34	297,12	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	1 день	85,76	114,35	
2.	Котлета мясная	60	67	1 день	138,6	226,33	
3.	Картофельное пюре	120	150	1 день	181,1	169,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	1 день	64,4	85,86	
5.	Хлеб ржаной	40	47	1 день	77,33	92,79	
	Итого за обед	520	664		547,19	689,13	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожно-морковные сырники со сгущенным молоком	70/20	90/33	1 день	142,25	174,32	
2.	Хлеб пшеничный	25	35	1 день	43,44	43,44	
3.	Кисель	150	200	1 день	81,14	116,18	
	Итого за полдник	265	358		266,83	333,94	
	Итого за день:	1121	1465		1104,36	1366,19	