

06.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 5

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150/4	200/6	5 день	97,72	163,55
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	5 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	25/7	5 день	80,01	103,23
	Итого за завтрак	339	438		214,21	315,42
Обед						
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	5 день	84,32	112,43
2.	Шницель с тушеной морковью	60/150	67/180	5 день	348,2	401,33
4.	Компот из сухофруктов	150	200	5 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	48	5 день	77,33	91,83
	Итого за обед	550	695		567,66	682,67
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Творожно -рисовая запеканка	85	100	5 день	121,83	143,33
2.	Кисель	150	200	5 день	87,14	116,18
3.	Хлеб пшеничный	25	25	5 день	72,38	95,58
	Итого за полдник	260	325		281,35	355,09
	Итого за день:	1149	1458		1063,22	1353,18