

03.12.2025

**Меню приготавливаемых блюд
День 3, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак					
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
		Ясли	Сад		Ясли Сад
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150/5	200/6	3 день	109,88 148,87
2.	Кофеинный напиток с молоком	150	200	3 день	36,48 48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	37/7	3 день	49,19 56,44
	Итого за завтрак	341	450		195,55 253,95
Второй завтрак					
	Йогурт	100	118	3 день	60 70
Обед					
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
		Ясли	Сад		Ясли Сад
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	3 день	113,1 150,8
2.	Биточек мясной	60	67	3 день	127,05 138,6
3.	Капуста тушеная	150	180	3 день	44,54 61,87
4.	Хлеб ржаной	40	52	3 день	82,62 99,14
5	Компот из сухофруктов	150	200	3 день	64,39 85,86
	Итого за обед	550	699		431,7 512,12
Полдник, совмещенный с ужином					
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд
		Ясли	Сад		Ясли Сад
1.	Омлет	80	100	3 день	118,66 148,33
2.	Булочка домашняя	70	90	3 день	217 279
3.	Кисель	150	200	3 день	87,14 116,18
	Итого за полдник	300	390		422,8 543,51
	Итого за день:	1291	1657		1105,05 1386,58