

03.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 3, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150/5	200/6	3 день	109,88	148,87	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	3 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	37/7	3 день	49,19	56,44	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>341</b>	<b>450</b>		<b>195,55</b>	<b>253,95</b>	
Второй завтрак							
	Йогурт	100	118	3 день	60	70	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	3 день	113,1	150,8	
2.	Биточек мясной	60	67	3 день	127,05	138,6	
3.	Капуста тушеная	150	180	3 день	44,54	61,87	
4.	Хлеб ржаной	40	52	3 день	82,62	99,14	
5.	Компот из сухофруктов	150	200	3 день	64,39	85,86	
	<b>Итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>699</b>		<b>431,7</b>	<b>512,12</b>	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Омлет	80	100	3 день	118,66	148,33	
2.	Булочка домашняя	70	90	3 день	217	279	
3.	Кисель	150	200	3 день	87,14	116,18	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>390</b>		<b>422,8</b>	<b>543,51</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1291</b>	<b>1657</b>		<b>1105,05</b>	<b>1386,58</b>	