

21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 6, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Вермишель молочная со сливочным маслом	150/5	200/6	6 день	163,05	178,4	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	6 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/6	23/7	6 день	81,09	93,57	
	Итого за завтрак	331	464		280,62	320,61	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	6 день	122,06	162,74	
2.	Котлета мясная, сложный гарнир	55/85	60/120	6 день	268,38	337,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	6 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	42	6 день	73,46	92,79	
	Итого за обед	480	622		521,71	670,41	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Блины	70	90	6 день	193,13	225,32	
2.	Джем	20	30	6 день	58	87	
3.	Чай сладкий	150	200	6 день	36,48	48,64	
	Итого за полдник	240	320		279,61	348,96	
	Итого за день:	1051	1406		1081,94	1339,98	