

16.12.2025

Меню приготавливаемых блюд
День 2, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая на молоке со сливочным маслом	150/5	200/6	2 день	203,7	331,6	
2.	Какао-напиток с молоком	150	200	2 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	37/7	2 день	80,06	111,05	
	Итого за завтрак	336	450		320,24	491,29	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	200	2 день	62,23	82,98	
2.	Плов из курицы	150	180	2 день	246,11	328,15	
3.	Компот из сухофруктов	150	200	2 день	57,81	77,08	
4.	Хлеб ржаной	40	49	2 день	77,32	102,78	
	Итого за обед	490	629		443,47	590,99	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Котлета рыбная	70	90	2 день	92,12	118,44	
2.	Свекла тушеная	140	170	2 день	148,4	180,2	
3.	Чай сладкий	150	200	2 день	33,7	49,86	
4.	Хлеб пшеничный	25	35	2 день	64,75	90,65	
	Итого за полдник	385	495		338,97	439,15	
	Итого за день:	1331	1714		1102,68	1521,43	