

16.12.2025

**Меню приготавливаемых блюд**

**День 2, неделя 1**

**Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

**Завтрак**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая на молоке со сливочным маслом	150/5	200/6	2 день	203,7	331,6
2.	Каако-напиток с молоком	150	200	2 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	37/7	2 день	80,06	111,05
<b>Итого за завтрак</b>		<b>336</b>	<b>450</b>		<b>320,24</b>	<b>491,29</b>

**Обед**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	200	2 день	62,23	82,98
2.	Плов из курицы	150	180	2 день	246,11	328,15
3.	Компот из сухофруктов	150	200	2 день	57,81	77,08
4.	Хлеб ржаной	40	49	2 день	77,32	102,78
<b>Итого за обед</b>		<b>490</b>	<b>629</b>		<b>443,47</b>	<b>590,99</b>

**Полдник, совмещенный с ужином**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Котлета рыбная	70	90	2 день	92,12	118,44
2.	Свекла тушеная	140	170	2 день	148,4	180,2
3.	Чай сладкий	150	200	2 день	33,7	49,86
4.	Хлеб пшеничный	25	35	2 день	64,75	90,65
<b>Итого за полдник</b>		<b>385</b>	<b>495</b>		<b>338,97</b>	<b>439,15</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1331</b>	<b>1714</b>		<b>1102,68</b>	<b>1521,43</b>