

07.04.2026

Меню приготавливаемых блюд
День 2, неделя 1
Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая на молоке со сливочным маслом	150/5	200/6	2 день	203,7	331,6
2.	Какао-напиток с молоком	150	200	2 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	33/7	2 день	80,06	111,05
Итого за завтрак		336	447		320,24	491,29
Второй завтрак						
	Апельсин	240	250	2 день	103	108
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150	200	2 день	62,23	82,98
2.	Плов из курицы	150	180	2 день	246,11	328,15
3.	Компот из сухофруктов	150	200	2 день	57,81	77,08
4.	Хлеб ржаной	40	47	2 день	77,32	102,78
Итого за обед		490	627		443,47	590,99
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Котлета рыбная	70	90	2 день	92,12	118,44
2.	Свекла тушеная	140	170	2 день	148,4	180,2
3.	Чай сладкий с лимоном	150/ 10	200/ 10	2 день	33,7	49,86
4.	Хлеб пшеничный	25	32	2 день	64,75	90,65
Итого за полдник		395	502		338,97	439,15
Итого за день:		1451	1831		1205,68	1629,43