

05.06.2025

**Меню приготавливаемых блюд
День 4
Возрастная категория 1-3/3-7 лет**

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша гречневая на молоке	150/4	200/5	4 день	113	154
2.	Какао напиток с молоком	150	200	4 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	35/7	4 день	90,07	117,60
Итого за завтрак		340	447		248,15	328,37
Второй завтрак						
	Сок	100	124	4 день	50	62
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп рыбный	150	200	4 день	108	127
2.	Голубцы ленивые с красным соусом основным	140	180	4 день	238	295
3.	Хлеб ржаной	40	48	4 день	77,33	86,99
4.	Компот из сухофруктов	150	200	4 день	80,7	107,6
Итого за обед		480	628		579,33	706,72
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций		Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Макароны с сыром	120/10	150/10	4 день	243	279
2.	Хлеб пшеничный	25	30	4 день	86,88	101,36
3.	Чай	150	200	4 день	37,7	50,26
Итого за полдник		305	390		367,58	430,62
Итого за день:		1225	1589		1245,06	1527,71