

19.02.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 9, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная манная	150	200	9 день	109,88	148,87	
2.	Сливочное масло	5	6	9 день	22,5	27	
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	9 день	36,48	48,64	
4.	Хлеб пшеничный	35	45	9 день	96,01	128,01	
5.	Сливочное масло	6	7	9 день	27	36	
	Итого за завтрак	346	458		242,37	352,52	
Второй завтрак							
	Йогурт	130	149	9 день	50	60	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп овощной с бобовыми на мясном бульоне	150	200	9 день	102	127,55	
2.	Капуста тушеная с мясом	150	180	9 день	217,54	279,7	
3.	Компот из сухофруктов	150	200	9 день	57,81	77,08	
4.	Хлеб ржаной	40	49	9 день	77,33	94,73	
	Итого за обед	490	629		471,97	601,28	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Блины	70	90	9 день	193,13	225,32	
2.	Джем	20	31	9 день	58	87	
3.	Чай сладкий	150	200	9 день	37,7	49,86	
4.	Лимоны	10	11	9 день	25	29	
	Итого за полдник	250	332		272,66	342	
	Итого за день:	1216	1568		1113	1446,8	