

18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 5, 1 неделя

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	150/5	200/6	5 день	97,72	163,55	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	5 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	5 день	80,01	103,23	
	Итого за завтрак	336	448		214,21	315,42	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	5 день	84,32	112,43	
2.	Шницель с тушеной морковью	50/140	60/140	5 день	378,2	441,33	
3.	Соленый огурец	30	35	5 день	10,5	12,3	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	5 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	46	5 день	77,33	91,83	
	Итого за обед	560	681		608,16	734,97	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порции	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожно -рисовая запеканка	190	200	5 день	321,41	338,33	
2.	Кисель	150	200	5 день	87,14	116,18	
3.	Хлеб пшеничный	25	35	5 день	72,38	95,58	
	Итого за полдник	365	435		480,93	550,09	
	Итого за день:	1261	1564		1303,3	1600,48	