

15.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 1, неделя 1

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	150/5	200/6	1 день	111,29	148,38	
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	1 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	1 день	87,57	100,10	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>336</b>	<b>448</b>		<b>245,34</b>	<b>297,12</b>	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	1 день	85,76	114,35	
2.	Котлета мясная	60	67	1 день	138,6	226,33	
3.	Картофельное пюре	120	150	1 день	181,1	169,8	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	1 день	64,4	85,86	
5.	Хлеб ржаной	40	49	1 день	77,33	92,79	
	<b>Итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>666</b>		<b>547,19</b>	<b>689,13</b>	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Творожно-морковные сырники со сгущенным молоком	95/20	105/29	1 день	142,25	174,32	
2.	Хлеб пшеничный	25	35	1 день	43,44	43,44	
3.	Кисель	150	200	1 день	81,14	116,18	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>290</b>	<b>369</b>		<b>266,83</b>	<b>333,94</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1146</b>	<b>1483</b>		<b>1104,36</b>	<b>1366,19</b>	