

04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 3

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	150/5	200/6	3 день	109,88	148,87
2.	Кофейный напиток с молоком	150	200	3 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	40/7	3 день	89,19	116,44
	Итого за завтрак	341	453		235,55	313,95
Второй завтрак						
	Йогурт	150	156	3 день	67,5	70,2
Обед						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп рыбный	150	200	3 день	113,1	150,8
2.	Биточек мясной	55	60	3 день	127,05	138,6
3.	Капуста тушеная	85	120	3 день	44,54	61,87
4.	Хлеб ржаной	45	55	3 день	82,62	99,14
5.	Компот из сухофруктов	150	200	3 день	64,39	85,86
	Итого за обед	485	635		431,7	512,12
Полдник, совмещенный с ужином						
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Омлет	80	110	3 день	118,66	148,33
2.	Булочка домашняя	70	90	3 день	217	279
3.	Кисель	150	200	3 день	87,14	116,18
	Итого за полдник	300	400		422,8	543,51
	Итого за день:	1276	1644		1157,55	1439,78