

18.02.2026

Меню приготавливаемых блюд

День 8, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

| Завтрак                       |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|-------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|--------|------------------------------|----------------|--|
|                               | Наименование блюда                | Вес порций  | Вес порций  | Меню   | Энергетическая ценность блюд |                |  |
|                               |                                   | Ясли        | Сад         |        | Ясли                         | Сад            |  |
| 1.                            | Каша вязкая молочная геркулесовая | 150         | 200         | 8 день | 180                          | 240            |  |
| 2.                            | Сливочное масло                   | 5           | 6           | 8 день | 22,5                         | 27             |  |
| 3.                            | Какао напиток с молоком           | 150         | 200         | 8 день | 36,48                        | 48,64          |  |
| 4.                            | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 30          | 40          | 8 день | 108,49                       | 143,37         |  |
| 5.                            | Сливочное масло                   | 6           | 7           | 8 день | 27                           | 36             |  |
|                               |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|                               | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>341</b>  | <b>453</b>  |        | <b>374,47</b>                | <b>497,41</b>  |  |
|                               |                                   |             |             |        |                              |                |  |
| Второй завтрак                |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|                               | Апельсины                         | 270         | 285         | 8 день | 97,2                         | 100            |  |
| Обед                          |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|                               | Наименование блюда                | Вес порций  | Вес порций  | Меню   | Энергетическая ценность блюд |                |  |
|                               |                                   | Ясли        | Сад         |        | Ясли                         | Сад            |  |
| 1.                            | Борщ со сметаной                  | 150         | 200         | 8 день | 115,94                       | 154,59         |  |
| 2.                            | Гаше из печени, макароны          | 60/100      | 70/120      | 8 день | 220                          | 268,88         |  |
| 4.                            | Компот из сухофруктов             | 150         | 200         | 8 день | 57,81                        | 77,08          |  |
| 5.                            | Хлеб ржаной                       | 40          | 48          | 8 день | 83,12                        | 102,46         |  |
|                               |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|                               | <b>Итого за обед</b>              | <b>500</b>  | <b>638</b>  |        | <b>476,87</b>                | <b>603,01</b>  |  |
| Полдник, совмещенный с ужином |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|                               | Наименование блюда                | Вес порций  | Вес порций  | Меню   | Энергетическая ценность блюд |                |  |
|                               |                                   | Ясли        | Сад         |        | Ясли                         | Сад            |  |
| 1.                            | Ленивые вареники                  | 75          | 100         | 8 день | 173,9                        | 227,8          |  |
| 2.                            | Сгущенное молоко                  | 20          | 28          | 8 день | 46                           | 57,5           |  |
| 3.                            | Чай сладкий                       | 150         | 200         | 8 день | 37,7                         | 49,86          |  |
| 4.                            | Хлеб пшеничный                    | 30          | 39          | 8 день | 81,09                        | 102,95         |  |
|                               |                                   |             |             |        |                              |                |  |
|                               | <b>Итого за полдник</b>           | <b>275</b>  | <b>367</b>  |        | <b>344,49</b>                | <b>458,9</b>   |  |
|                               | <b>Итого за день:</b>             | <b>1386</b> | <b>1743</b> |        | <b>1195,83</b>               | <b>1559,32</b> |  |