

12.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 10, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

Завтрак							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150/5	200/6	10 день	94,56	130,29	
2.	Какао напиток с молоком	150	200	10 день	36,48	48,64	
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	10 день	77,24	120,12	
	Итого за завтрак	336	448		208,28	299,05	
Второй завтрак							
	Сок	125	143	10 день	55	70	
Обед							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150/10	200/15	10 день	159,97	204,4	
2.	Картофельная запеканка с мясом и подливой	150/55	200/60	10 день	234,83	301,92	
4.	Компот из сухофруктов	150	200	10 день	57,81	77,08	
5.	Хлеб ржаной	40	47	10 день	97	126	
	Итого за обед	555	722		549,61	709,38	
Полдник, совмещенный с ужином							
	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд		
		Ясли	Сад		Ясли	Сад	
1.	Пудинг творожный	70	90	10 день	213,3	240	
2.	Хлеб пшеничный	25	33	10 день	87	121,8	
3.	Кисель	150	200	10 день	87,14	116,18	
	Итого за полдник	245	323		387,44	477,98	
	Итого за день:	1261	1636		1202,33	1548,41	