

12.12.2025

Меню приготавливаемых блюд

День 10, неделя 2

Возрастная категория 1-3/3-7 лет

**Завтрак**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Каша вязкая молочная пшененная со сливочным маслом	150/5	200/6	10 день	94,56	130,29
2.	Какао напиток с молоком	150	200	10 день	36,48	48,64
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25/6	35/7	10 день	77,24	120,12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>336</b>	<b>448</b>		<b>208,28</b>	<b>299,05</b>

**Второй завтрак**

Сок	125	143	10 день	55	70
-----	-----	-----	---------	----	----

**Обед**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150/10	200/15	10 день	159,97	204,4
2.	Картофельная запеканка с мясом и подливой	150/55	200/60	10 день	234,83	301,92
4.	Компот из сухофруктов	150	200	10 день	57,81	77,08
5.	Хлеб ржаной	40	47	10 день	97	126
<b>Итого за обед</b>		<b>555</b>	<b>722</b>		<b>549,61</b>	<b>709,38</b>

**Полдник, совмещенный с ужином**

	Наименование блюда	Вес порций	Вес порций	Меню	Энергетическая ценность блюд	
		Ясли	Сад		Ясли	Сад
1.	Пудинг творожный	70	90	10 день	213,3	240
2.	Хлеб пшеничный	25	33	10 день	87	121,8
3.	Кисель	150	200	10 день	87,14	116,18
<b>Итого за полдник</b>		<b>245</b>	<b>323</b>		<b>387,44</b>	<b>477,98</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1261</b>	<b>1636</b>		<b>1202,33</b>	<b>1548,41</b>